

# Les 8 Pièces de Soie

(D'après Y. REQUENA)

**1** Lisser le rideau de soie

**2** Séparer la Terre et le Ciel

**3** Pousser à gauche et à droite

**4** Se retourner et pousser à gauche et à droite

**5** Mélanger le ciel et la Terre

**6** Le chien remue la queue

**7** Tirer à l'arc

**8** Rebondir sur les talons