

Les 8 Pièces de Soie

(D'après Y. REQUENA)

1 Lisser le rideau de soie

2 Séparer la Terre et le Ciel

3 Pousser à gauche et à droite

4 Se retourner et pousser à gauche et à droite

5 Mélanger le ciel et la Terre

6 Le chien remue la queue

7 Tirer à l'arc

8 Rebondir sur les talons