

# Zhi Neng Qi Gong

## Le Qi Gong de la sagesse

**Samedi 14 décembre 2019 de 9h30 à 12h30**

Ouvert à tous. Membre ou non de l'association

---

**Intervenant : Gilles DONGUY**

Enseignant de Qi Gong certifié IEQG et FEGQAE - CQP ALS Sport Pour Tous.  
Praticien en Energétique Chinoise certifié FNMTC

Ce Qi Gong contemporain crée en 1969 par Pang He Ming est très populaire en chine.

Il permet de se connecter aux énergies de la nature et ainsi harmoniser la circulation énergétique dans le corps

Lors de cet atelier, nous aborderons cinq séquences de la première méthode, ainsi que les connaissances sur les fonctions et les points énergétiques abordés



**L'énergie du mouvement**

[www.lenergiedumouvement.com](http://www.lenergiedumouvement.com)

**06 64 66 02 32**

Lieu : Complexe sportif Marcel Gonzales. 2 rue de la fraternité 69740 Genas  
**Salle de boxe. Au rez-de-Chaussée, à l'angle du bâtiment.**

**Merci de vous inscrire auprès de :**  
[lenergiedumouvement@outlook.fr](mailto:lenergiedumouvement@outlook.fr)

**Règlement sur place : 25 €**

minimum 6 participants, maximum 20 participants.