



## Les Marches de GUO LIN

## Animé par Gilles DONGUY

Enseignant de Qi Gong certifié IEQG et FEGQAE - CQP ALS EPMM

En partenariat avec avec l'association LE SOUFFLE DU TAO

<u>Samedi 15 juin 2019 : 9H30 – 12h</u> Gymnase École Jean Macé Place Jean-Jacques rousseau 69290 ST PRIEST (Village)

Règlement sur place : 30 euros

Très populaire en Chine, les Marches de GUO LIN sont associées à un rythme respiratoire particulier permettant une oxygénation optimale des tissus et des Organes.

Seront pratiquées :

La Marche des REINS

La marche du COEUR

La Marche des POUMONS

La Marche du FOIE et de la RATE

Une excellente occasion en cette période préestivale de découvrir ces marches qui peuvent se pratiquer avec profit en pleine nature

RESERVATION OBLIGATOIRE: Patricia MARTINOD

06-19-47-45-98 patricia.martinod@orange.fr