



**Programme 2018-2019 :
Des ateliers pour découvrir et progresser !**

« Les Qi Gong du Samedi matin »

**Animé par Gilles DONGUY - Professeur de Qi Gong certifié
IEQG- Institut Européen de Qi Gong
FEQGAE – Fédération des Enseignants de Qi Gong et Arts Energétiques
Samedi matin à la carte de 9H30 à 11H30**

Qi Gong pour tous !

www.qigong-pour-tous.net



1. Samedi 13 octobre 2018 TAI JI BANG : LE BATONNET DE LONGEVITE
3. Samedi 17 novembre 2018 LES 7 QI GONG DE LEUNG KOK YUEN
3. Samedi 01 décembre 2018 LES MARCHES THÉRAPEUTIQUES de GUO LIN
4. Samedi 26 janvier 2019 YI JIN JING : Renforcement tendinomusculaire selon les SHAOLIN
5. Samedi 23 février 2019 YI JIN JING : Renforcement tendinomusculaire selon les SHAOLIN
6. Samedi 23 mars 2019 YI JIN JING : Renforcement tendinomusculaire selon les SHAOLIN
7. Samedi 18 mai 2019 5 ANIMAUX : LE TIGRE DANS TOUS SES ETATS !
8. Samedi 01 juin 2019 DECOUVERTE DE LA CULTURE PHYSIQUE FONDAMENTALE AVEC BATON

NOTA BENE

Chaque module est indépendant : la participation aux modules précédents n'est pas obligatoire. Règlement sur place.



Programme non contractuel susceptible de modifications en cours d'année (dates et thèmes)

TARIFS

**Le coût d'un séminaire à la carte est de 25 euros.
Forfait de 99 euros pour 5 séminaires. Règlement sur place.**



Adhésion annuelle obligatoire (sauf si déjà adhérent !) de 15 euros à la Maison des Essarts (Règlement par chèque séparé)

LIEU

**Maison des Essarts 21 rue du parc BRON
A proximité galeries Lafayette – Facilités pour se garer alentours**



Renseignements : 06. 60. 53. 24. 43 / gdonguy@gmail.com

Ne pas jeter sur la voie publique. IPNS