

STAGE DE QI GONG A GENAS

Dimanche 25 juin 2017 9h30 à 12h00

Ouvert à tous, initiations, débutants, confirmés.

Intervenant : Gilles Donguy

Consultant en Naturopathie - Nutrition – Micronutrition (D.U. ASM Université de DIJON)

Enseignant en Qi Gong - Énergétique Chinoise

(CQP ALS Sport pour tous - Diplômes fédéraux FEQGAE et FNMTC)

Les 7 Qi Gong de Leung Kok Yuen

vous apprendrez, sur la base des 7 règles fondamentales pour une bonne pratique, l'enchaînement complet des

7 Qi Gong de Leung Kok Yuen.

D'un abord aisément accessible (chaque Qi Gong est composé d'un court enchaînement), il présente une grande variété de mouvements, dont des marches, des étirements...

Un trésor inestimable selon ses élèves !



L'énergie du mouvement

www.lenergiedumouvement.com

06 64 66 02 32

Collège Jeanne d'Arc. 4 rue Antoine Roybet 69740 Genas
Entrée par le portail situé vers le rond point.

Règlement sur place : 25 €