

Qi Gong des Senteurs

Le Qi Gong est une ancienne forme d'exercice thérapeutique chinois. Il fait partie de la Médecine traditionnelle chinoise, il s'agit d'un excellent traitement pour s'auto guérir. La définition générale du Qi Gong est: une pratique incluant, l'esprit, le corps et la respiration pour renforcer et équilibrer l'énergie vitale.

Le Qi Gong des Senteurs est une des formes de Qi Gong les plus populaires en Chine. Il est vraiment facile à pratiquer, il ne nécessite aucune concentration particulière de l'esprit, aucune technique de respiration particulière. Cela ne prend que quelques minutes pour pratiquer les 15 mouvements très simples qu'il comprend. Son nom vient du fait que durant la pratique on peut sentir des senteurs non existantes. C'est un bon signe cela veut dire que le corps est en train de ré-équilibrer les énergies.

Le Qi Gong des Senteurs est contre-indiqué pour les personnes souffrant de schizophrénie et en stade de cancer avancé, ainsi que pour les enfants hyperactifs.

Maître Tian Ruisheng

Le Dernier Maître du Qi Gong des Senteurs vivant Avant Mai 1988, Maître Tian Ruisheng vivait une vie ordinaire, toujours heureux et prêt à aider les autres. Personne n'aurait jamais imaginé que derrière ce visage tout à fait ordinaire, se cachait un homme extraordinaire, un des plus puissant guérisseur vivant, un des plus grand maîtres de Qi Gong dans le monde.

Maître Tian Ruisheng est né à la fin des années 1920 à l'Est la Chine. A l'âge de 12 ans, il avait développé une maladie de peau incurable. Ses parents ont essayé tout ce qu'ils pouvaient, mais rien n'a pu l'aider et ils le voyaient littéralement mourir. Une nuit, un moine de Bouddhiste frappa à leur porte pour demander l'hospitalité pour la nuit. Ils le laissèrent entrer, mais en lui expliquant qu'ils ne seraient pas très disponibles pour s'occuper de lui correctement. Lorsque le moine a compris ce qui les affligeait, il a demandé s'il pourrait essayer quelque chose pour aider à guérir leur enfant. Ils ont accepté sans attendre de miracle.

Le moine a employé des positions de mains particulières et a émis des sons pour guérir le garçon (Capacités de guérison des hauts niveaux du Qi Gong des Senteurs) et le garçon a été guéri en un rien de temps. Quelle joie il apportait à la famille Tian! C'était comme un compte de fée. Le moine décida alors de faire du garçon son successeur, il lui a appris le Qi Gong des Senteurs et lui a dit de vivre une vie normale, mais de garder le secret sur ce style de Qi Gong.

Ensuite, après un demi-siècle de pratique sa tâche serait de se présenter au public et d'aider les nécessiteux. Pour un grand nombre d'autre styles de Qi Gong, atteindre un haut niveau, nécessite de nombreuses années de pratiques quotidiennes, souvent il faut même quitter ce que l'on appelle la "vie normale" pour se retirer dans une montagne ou un temple.

Mais le Qi Gong des senteurs, au contraire, prend peu de temps, il est simple à pratiquer et peut permettre à quelqu'un de devenir un grand Maître sans que personne ne le sache. Ainsi, pendant des années, jour après jours, Tian Ruisheng a pratiqué secrètement ce Qi Gong durant les différentes phases de sa vie, pendant la guerre, durant la période de son mariage et il pratique encore maintenant tous les jours. Il était mineur, travail dur et dangereux, mais il ne s'est jamais plaint. Il a pris sa retraite longtemps après et il était admiré comme étant un des meilleurs mineurs ayant jamais travaillé pour cette entreprise. Puis, à la fin des années 80, alors qu'un grand nombre de Qi Gong secrets ont été révélés publiquement, il a décidé d'apporter sa contribution.

Pour la première fois dans l'histoire de la Chine, il y avait une période de paix, de stabilité, le niveau de vie du citoyen moyen s'était nettement amélioré et la société montrait un véritable intérêt pour ces disciplines traditionnelles. Dans sa ville de Luo Yang (ancienne capitale de la Chine et la plus grande ville près du célèbre temple de Shaolin), il a rassemblé environ 200 personnes, la plupart souffrant de maladies chroniques et leur a montré comment pratiquer le Qi Gong des Senteurs. Pendant 2 semaines jours après jours ils sont venus apprendre le Qi Gong des Senteurs et il a utilisé ses extraordinaires pouvoirs de guérison pour les guérir. Il se tenait debout sur la scène, parlait du Qi Gong et a demandé à tout le monde de se relaxer, de ne pas s'adosser, de poser les mains sur les genoux paumes tournées vers le haut. Il faisait de temps en temps des mouvements spécifiques avec ses bras ou bien utilisait un ventilateur spécial qu'il agitait dans la direction du public. La plupart des gens ont senti de fortes senteurs, certains on ressenti un courant d'énergie passer dans certaines parties de leur corps, mais aussi des fourmillements et des démangeaisons.

Le premier jour beaucoup de gens se sentaient mieux et d'autres étaient complètement guéris. Des gens qui ne pouvaient plus marcher depuis des années se levèrent et marchèrent. Dans un groupe de 17 personnes sourdes (la plupart d'entre eux de naissance) 15 retrouvèrent ou trouvèrent leur audition. Un patient cancéreux fut guéri immédiatement et complètement. Des patients souffrant de diabète, d'asthme, d'hépatite, de calculs biliaires furent guéris. C'était comme dans un film! Comme dans "Leap of Faith" avec Steve

Martin, moins glamour mais avec un grand nombre de véritables cas.

Maître Tian n'était pas surpris des résultats de ceux qui ont été guéris. Il a enseigné le Qi Gong des Senteurs à un premier groupe d'élèves qui eux même l'ont enseigné à d'autres etc. cela a eu un effet boule de neige et se développa au travers de toute la Chine. Il y a trois niveaux dans le Qi Gong des Senteurs. Chaque niveau comporte 15 mouvements, cela prend environ 10 à 15 minutes pour les exécuter, et le premier niveau doit être pratiqué deux fois chaque jour.

Le premier niveau est suffisant pour guérir les personnes malades, une fois qu'elles vont mieux ou qu'elles sont complètement guéries, elles peuvent apprendre le niveau deux. Pour les autres, il faut avoir pratiqué le premier niveau pendant au moins trois mois avant d'apprendre le niveau deux.

Le niveau deux est plus pour la longévité et la beauté (il peut permettre de perdre du poids, d'améliorer l'état de la peau et des cheveux par exemple) Cela peut prendre plusieurs années de pratiques du niveau deux pour être éligible pour le niveau trois et Maître Tian est très strict concernant les personnes à qui il l'enseigne.

La raison ?:

les immenses pouvoirs que l'on développe en pratiquant le niveau trois peuvent être manipulés et utilisées à des fins de nuire, s'ils tombent entre les mains de la mauvaise personne. Par exemple, (êtes vous prêts à lire cela?) la technique du banyun, technique connue en occident sous le nom de "téléporting" (habilité à transporter des objets physiques d'un endroit à un autre en utilisant la force de l'esprit) est beaucoup utilisée dans le Qi Gong des Senteurs pour débarrasser un patient de sa maladie. Dans un cas d'abus, il serait facile de transporter l'argent d'un compte dans un coffre fort et personne ne pourrait l'empêcher. Ou bien de mettre un stylo dans le cerveau d'un ennemi.

Pour Maître Tian l'argent n'a pas beaucoup d'importance. Après les premières séances de guérison, sa réputation s'est répandue à la vitesse d'une fusée et soudainement tout le monde voulait qu'il vienne et qu'il fasse ses traitements spéciaux. Et il l'a fait. Mais il n'a pas répondu à toutes les demandes. En moyenne, une ou deux fois par mois, il se rendait dans une des villes où il avait été invité. Il demandait toujours un minimum de 1500 personnes et les prix des billets étaient très raisonnables. Ces villes organisaient toujours les plus grands halles et stades et ils étaient toujours remplis. Les tickets coûtaient environ 5 yuan (environ 1 CHF) mais ils pouvaient atteindre 200 fois cette valeur sur le marché noir. Il ne pouvait pas faire grand chose pour empêcher cela. Mais ce qu'il a fait, c'est donner des centaines de milliers de dollars à des œuvres de charité alors qu'il continuait à vivre dans une maison qui avait 250 ans.

Le plus grand groupe auquel il s'est adressé fut un stade de foot rempli de plus de 50'000 personnes. Très impressionnant! Beaucoup ne pouvaient même pas le voir, mais ils pouvaient sentir sa présence. A chaque fois qu'il dirigeait le ventilateur en leur direction, tout le monde criait "xiang", c'est-à-dire "senteurs", car ils pouvaient sentir le parfum venant du ventilateur. Pendant 7 ans il a fait des guérisons de masse et en même temps il a aidé des scientifiques à étudier le Qi Gong des Senteurs.

En 1995, il a disparu. Personne à part sa famille proche ne sait où il est. Ceci n'est pas exceptionnel, un grand nombre de grand Maîtres de Qi Gong ont fait de même. Ils apparaissent, réalisent leur miracles puis disparaissent de nouveau. Ce qu'il a laissé derrière lui, ce sur quoi il a beaucoup insisté, c'est que si nous voulons, nous pouvons tous traiter ou prévenir nos maladies en pratiquant le Qi Gong des Senteurs.

De plus son fils et ses trois filles ont tous de très haut niveaux de Qi Gong des Senteurs et pratiquent aussi des séances de guérison de masse de temps en temps. Mais nous croyons qu'il sera de retour quand nous nous y attendront le moins. Certaines personnes pensent que le Qi Gong des Senteurs permet à la Chine d'économiser 3 billions de francs suisses de frais médicaux par année. Il n'est pas étonnant qu'il ait été officiellement nommé "Meilleur Qi Gong de la Chine" par les autorités du Qi Gong à la fin des années 90 (si l'on considère son efficacité, le nombre de maladies qu'il traite, il est sûr, facile et pratique).

Maître Tian a été reconnu comme l'une des 100 personnes les plus influentes de la planète par un magazine réputé. Le Qi Gong des Senteurs La douce odeur de la bonne santé En 1988 une forme inhabituelle de Qi Gong, appelée Qi Gong des Senteurs, et tenue secrète par des moines pendant des siècles a commencé à être enseignée en Chine. Il est appelé ainsi à cause des senteurs et des parfums qui apparaissent de nulle part pendant la pratique. Plus le groupe est grand, plus les parfums sont forts. Même des passants peuvent les sentir.

Un vieil homme appelé Tian Ruisheng était responsable de son enseignement public. Etant donné sa simplicité et ses incroyables pouvoirs de guérisons, le Qi Gong des Senteurs s'est répandu très rapidement dans toute la Chine, en moins de deux ans il est devenu le

style de Qi gong le plus pratiqué, malgré le fait qu'aucune publicité n'ai jamais été faite. Et Maître Tian est devenu une des célébrités chinoise du moment.

De nos jours, le Qi gong des Senteurs est pratiqué par des millions de personnes dans toute la Chine. Il est assuré que cette forme de Qi Gong apporte d'énormes effets thérapeutiques, spécialement pour l'asthme, le diabète, attaque d'apoplexie, surdité, arthrite, problèmes de peau, problèmes circulatoires, obésité, déséquilibre hormonal, problèmes digestifs, calculs rénaux et biliaires, et il est très bon pour réduire le stress. La liste est si longue qu'il est plus facile de mentionner ce qu'il ne peut traiter et quelles sont les personnes qui devraient éviter de le pratiquer: les personnes souffrant de maladies aiguës et sévères nécessitant des soins immédiats comme:

L'infarctus du myocarde (toutes les maladies cardiaques sévères et aiguës)

L'appendicite aiguë

La rage

Les piqûres ou morsures empoisonnées de serpents, d'araignées etc.

La schizophrénie

Les stades très avancés de cancer

L'hyperactivité des enfants

À part sentir des parfums pendant la pratique, certaines personnes pourront expérimenter des démangeaisons, des fourmillements, des bâillements, de la chaleur ou du froid dans certaines parties ou dans tout le corps, des lourdeurs, de la somnolence, de l'énergie ou bien aucun changement. Se sont tous des bons signes.

Les démangeaisons indiquent qu'un méridien est en train de se débloquer ou de s'équilibrer.

Les bâillements indiquent que l'énergie circule et nettoie le méridien central appelé petit univers.

Une sensation de froid indique que la maladie quitte le corps (cela peut vous donner des frissons et vous geler en plein été).

Dans certains cas, les symptômes empirent momentanément, mais il s'agit de l'énergie qui attaque la maladie. En continuant la pratique, la maladie peut éventuellement disparaître complètement. Tian Ruisheng connaissait cette forme de Qi Gong depuis 50 ans mais ne l'avait enseigné à personne.

À l'âge de 12 ans il avait été guéri d'une maladie sévère par un moine bouddhiste de passage. Le moine lui enseigna le Qi Gong des Senteurs en lui faisant promettre de le tenir secret pendant 50 ans. Il a suivi les aux instructions. Pendant des siècles le Qi Gong des senteurs a été conservé par une personne de chaque génération, qui l'enseignait à son tour à une personne de la génération suivante. Les résultats bénéfiques pour une grande majorité, et la simplicité de la pratique du Qi Gong des Senteurs ont encouragé d'innombrables institutions chinoises telles qu'écoles, universités, usines d'en faire une partie de leur journée de travail. Les responsables de ses institutions ne font pas que donner du temps au personnel et employés pour la pratique, ils se joignent eux aussi à celle-ci régulièrement. Il est prouvé qu'il en résulte un personnel en meilleure santé et plus heureux. Il y a moins d'absence pour maladie, une meilleure production et donc de meilleurs résultats.

Le saviez vous?

Le QI GONG DES SENTEURS est facile à apprendre et à pratiquer. Il doit uniquement être pratiqué deux fois par jour pendant 15 minutes. Mais l'élève doit y croire. Du ressentiment ou un manque de compassion envers les autres affectera négativement la pratique.

Le QI GONG DES SENTEURS est une forme de Qi Gong bouddhiste mais n'a rien à voir avec la religion. Toute personne qu'elle pratique une religion ou non peut le pratiquer et avoir des résultats.

Le QI GONG DES SENTEURS résulte de l'illumination d'une personne il y a environ 2000 ans. Un Grand Maître de Qi Gong appelé Lian Hua Sheng, l'a reçu durant une méditation et il a été enseigné de la même façon, sans enlever ou ajouter quoi que se soit depuis.

Le QI GONG DES SENTEURS peut être pratiqué par des personnes handicapées physiquement ou par des personnes ayant été victimes d'une attaque assis sur une chaise. Si cette personne ne peut pas utiliser les deux bras, elle peut en utiliser qu'un et imaginer l'autre faisant le mouvement correct, et ceci jusqu'à ce que l'amélioration de leur état permette de faire les mouvements avec les deux bras.

Le QI GONG DES SENTEURS ne nécessite aucune concentration fixe et soutenue contrairement à la majorité des formes de Qi Gong. Il peut être pratiqué en regardant la télé, en écoutant la radio, dans un bus, un train ou un avion. Chose curieuse cependant: le Qi gong des Senteurs améliore la capacité de concentration. Un grand nombre d'études confirment que des étudiants pratiquant le QI GONG DES SENTEURS régulièrement présentent un accroissement de leurs capacités intellectuelles. C'est particulièrement le cas avec des étudiants ayant vécu des difficultés d'apprentissage

La pratique du QI GONG DES SENTEURS peut provoquer des jeûnes spontanés (Bigu) d'une durée de trois à dix jours parfois plus. Durant cette période on arrête complètement de s'alimenter mais on se sent bien. Dans certains cas (par exemple surcharge pondérale) le patient peut perdre jusqu'à dix kilos en une fois en se sentant parfaitement bien et dans les autres cas cela entraîne une amélioration du niveau énergétique (cela développe certaines capacités psychiques).

Après avoir pratiqué le QI GONG DES SENTEURS durant toutes ces années, la maison de Maître Tian a accumulé tellement d'énergie positive que souvent elle irradie des odeurs. La même chose s'applique à ses autres objets personnels (tels que stylo, habits, peigne...). Ils ont des qualités curatives.

Anglais

[Maître Tian Ruisheng Suite](#)

[Fragant Qi gong](#)