

# Journée alimentation vivante

  
Christine Glans-Gaud

naturopathie - coaching alimentaire - cours de cuisine (intolérances alimentaires)

*« Après une formation à l'institut Ann Wigmore à Porto Rico, je vous propose de partager toutes ces merveilles. L'alimentation vivante est bien au delà de la non cuisson des aliments... »*



*...L'abondance de nutriments et d'enzymes donnent au corps les matériaux et l'énergie dont il a besoin afin de retrouver et de maintenir une forme éclatante. Salades appétissantes, assaisonnements, petits festins déshydratés... »*

**Samedi 9 avril 2016 de 9h30 à 17h00 chez Denise Tixier à Saint Cyr au mont d'or**

*« Si vous vous inscrivez avant le 31 mars 2016, c'est super »* **le tarif : 70 €**

Venez découvrir les bases de l'alimentation vivante :

Jus d'herbe de blé, laits végétaux, pâtés d'oléagineux, Réjuvélac,

Légumes lacto-fermentés, crackers, Wraps, douceurs ...

Téléphone : **06 03 40 43 98** Mail : **gaud.christine@gmail.com**

Adresse cabinet naturopathie : 39, avenue général Eisenhower 69005 Lyon

Site internet : **<http://www.lyon-naturopathe.com>**