

Le Souffle Du Tao

QI GONG DU BOUDHA



Samedi 27 février 2016

9H-12 H- 14H-17H

Gymnase Ecole Jean Macé

Place Jean-Jacques rousseau

69290 ST PRIEST (Village)

Il existe une multitude de Qi Gong différents. Parmi ceux-ci, le Qi Gong du Bouddha est un très beau Qi Gong du coeur et de la compassion. Issu d'une pratique vietnamienne, c'est un enchaînement de mouvements de courte durée, facile à apprendre et agréable à pratiquer. Au cours de cette journée, nous pratiquerons également des méditations du bouddhisme tibétain ainsi que des postures statiques empruntées aux BA GUA (postures statiques des 8 trigrammes).

STAGE OUVERT A TOUS

Tarif : 60 euros

Animé par Denise TIXIER

Denise TIXIER, formée en Qi Gong par Maître Yang Yi Bin et à l'Institut Européen de Qi Gong fondé par Yves Réquena, diplômée de la Fédération Européenne de Qi Gong et Arts Energétiques, certifiée par la Fédération EPMM Sport Pour Tous, diplômée d'acupuncture de l'Institut Shao Yang de Médecine Traditionnelle Chinoise, de massage tuina par l'IEQG, diplômée de Bazi (bilan énergétique chinois) du Cercle Sinologique de l'Ouest et de l'IEQG intervient en tant qu'autoentrepreneur. N° SIRET : 528 081 813 00016

Renseignements et Réservation : Patricia MARTINOD
06.19.47.45.98 - patricia.martinod@orange.fr