



### Stage de Qi Gong sur une journée

## « Les 7 Qi Gong de Leung Kok Yuen »

Au cours de cet atelier, vous apprendrez l'enchaînement des 7 Qi Gong de Leung Kok Yuen, un Qi Gong spécialement adapté aux occidentaux. Dans un temps récréatif, vous sera aussi enseigné le bon usage des boules de Qi Gong, un excellent outil pour développer la souplesse de la main et le ressenti du Qi dans les Lao Gong.

### Animé par Gilles DONGUY

Enseignant de Qi Gong certifié IEQG et FEGQAE - CQP ALS EPMIM  
Praticien en Energétique Chinoise certifié FNMTC

### Jour et horaires :

Samedi 4 juin 2016 : 9H-12H 14H-17H

(Pauses avec collations - Repas de midi tiré du sac)

### Modalités du stage :

Le stage est axé essentiellement sur la pratique, avec quelques incursions théoriques

Support écrit fourni



### Lieu :

Gymnase Ecole Jean Macé  
Place Jean-Jacques rousseau  
69290 ST PRIEST (Village)

En Salle et/ou **Espace vert >>>**

**Tarif : 60 euros**



### Un mot sur les 7 Qi Gong de Lung Kok Yuen:

*Le professeur Leung Kok Yuen a enseigné la Médecine Chinoise à de nombreux élèves en France, dont Jean Pelissier à qui il a transmis l'enchaînement « Les 7 Qi Gong », en insistant sur son aspect spécialement adapté aux Occidentaux. Se pratiquant debout, il intègre le « réveil du printemps », des mouvements d'étirements, des mobilisations articulaires, des marches et des automassages entre autres. Pratiquant et enseignant (avec l'aimable aval de Jean Pelissier) ce Qi Gong depuis plusieurs années, j'ai le plaisir de vous en proposer une approche complète et fidèle à l'enseignement originel.*

**RESERVATION et Règlement auprès de Patricia MARTINOD :**

**06-19-47-45-98**

*Prévoir coussin (théorie), et Boules de Qi Gong si vous en avez !*