

**BULLETIN  
D'INSCRIPTION**

**Nom**

**Prénom**

**Adresse**

**Tél**

**Mail :**

Ci-joint un chèque d'acompte  
de 80€ pour valider mon  
inscription au séminaire

*à l'ordre de Ass.TAO*

*Retourner à :M.C BERTRAND*

*380 A Chemin de belle Eau*

*26780 MALATAVERNE*

**Annulation du séminaire :**

*Avant le 1 novembre 2015*

**Remboursement de la**

**Réservation (moins 30€ pour  
frais de secrétariat) pas de  
remboursement après cette  
date.**

**Séminaire animé par**

**Bruno BERTRAND.**

**Directeur technique de la  
fédération de  
GYM RUFFIER.**

**Enseignement Ancstral  
et**

**Techniques d'avant-gardes.**

**Les enseignements de  
Georgia KNAP**

**Coach**

**STRETCHING  
GLOBAL ACTIF.**

-----

**Renseignements  
techniques :**

**06.32.18.41.10**

-----

**Les enseignements  
de Georgia  
KNAP  
et étirements des chaînes  
musculaires.**



**A DONZERE les 14 et 15  
novembre 2015.**

**PARTICIPATION :**

**180€ + adhésion**

**obligatoire à l' Ass 20€**

( valable jusqu'à fin juin 2016)=

**200€.**

**Réduction :**

**« Couple:300€ +**

**Adhésions 40€ = 340€**

**Ancien stagiaire**

**Parrainage et parrainé.**

**STAGE KNAP : 150€ +**

**adhésion obligatoire**

**à l' Ass 20€**

( valable jusqu'à fin juin 2016)=

**170€.**

Comprenant les cours –  
documentations – pauses –  
repas du dimanche midi au  
restaurant.

**Nombre de places limitées à 8  
participants inscription dans  
l'ordre de réception du  
chèque d'acompte.**

**Tous les renseignements sur  
l'organisation du stage**

**(planning –restauration**

**hébergement– plan) seront  
 joints à votre confirmation de  
réservation.**

**THEME PRINCIPAL DU  
STAGE :**

**POINTS DE KNAP  
et ETIREMENT des Chaines  
Musculaires.**

**Après des décennies  
d'études de pratiques et de  
transmissions des précieux  
enseignements de  
Georgia KNAP**

Il y a longtemps que je sais  
par expérience que  
l'éducation de la main est  
prioritaire : **pour localiser  
et poncer les points de  
KNAP.**

Mais trouver les points et les  
poncer n'est pas évident.  
J'ai eu l'idée\* de mettre en  
légère tension les chaines  
musculaires pour que les  
points deviennent plus faciles  
à localiser, **et c'est une  
réussite** c'est comme si les  
points de **KNAP**  
remontaient en surface.

\* Idée qui fait certainement suite  
à des nombreuses années de  
pratiques, de recherches, ainsi  
qu'à la photo page 402 du livre La  
vie Merveilleuse de **Géorgia  
KNAP** ( 2 ème édition), mais  
aussi à des grands principes de la  
méthode MEZIERES : le réflexe  
antalgique à priori.

Ce stage s'adresse en priorité  
aux anciens stagiaires de la  
méthode de **G.KNAP** (pour  
qui cela sera une progression)  
, aux reflexologues ...