

**BULLETIN
D'INSCRIPTION**

Nom

Prénom

Adresse

Tél

Mail :

Ci-joint un chèque d'acompte
de 80€ pour valider mon
inscription au séminaire

à l'ordre de Ass.TAO

Retourner à :M.C BERTRAND

380 A Chemin de belle Eau

26780 MALATAVERNE

Annulation du séminaire :

Avant le 1 novembre 2015

Remboursement de la

**Réservation (moins 30€ pour
frais de secrétariat) pas de
remboursement après cette
date.**

Séminaire animé par

Bruno BERTRAND.

**Directeur technique de la
fédération de
GYM RUFFIER.**

**Enseignement Ancstral
et**

Techniques d'avant-gardes.

**Les enseignements de
Georgia KNAP**

Coach

**STRETCHING
GLOBAL ACTIF.**

**Renseignements
techniques :**

06.32.18.41.10

**Les enseignements
de Georgia
KNAP
et étirements des chaînes
musculaires.**



**A DONZERE les 14 et 15
novembre 2015.**

PARTICIPATION :

180€ + adhésion

obligatoire à l' Ass 20€

(valable jusqu'à fin juin 2016)=

200€.

Réduction :

« Couple:300€ +

Adhésions 40€ = 340€

Ancien stagiaire

Parrainage et parrainé.

STAGE KNAP : 150€ +

adhésion obligatoire

à l' Ass 20€

(valable jusqu'à fin juin 2016)=

170€.

Comprenant les cours –
documentations – pauses –
repas du dimanche midi au
restaurant.

**Nombre de places limitées à 8
participants inscription dans
l'ordre de réception du
chèque d'acompte.**

**Tous les renseignements sur
l'organisation du stage**

(planning –restauration

**hébergement– plan) seront
 joints à votre confirmation de
réservation.**

**THEME PRINCIPAL DU
STAGE :**

**POINTS DE KNAP
et ETIREMENT des Chaines
Musculaires.**

**Après des décennies
d'études de pratiques et de
transmissions des précieux
enseignements de
Georgia KNAP**

Il y a longtemps que je sais
par expérience que
l'éducation de la main est
prioritaire : **pour localiser
et poncer les points de
KNAP.**

Mais trouver les points et les
poncer n'est pas évident.
J'ai eu l'idée* de mettre en
légère tension les chaines
musculaires pour que les
points deviennent plus faciles
à localiser, **et c'est une
réussite** c'est comme si les
points de **KNAP**
remontaient en surface.

* Idée qui fait certainement suite
à des nombreuses années de
pratiques, de recherches, ainsi
qu'à la photo page 402 du livre La
vie Merveilleuse de **Géorgia
KNAP** (2 ème édition), mais
aussi à des grands principes de la
méthode MEZIERES : le réflexe
antalgique à priori.

Ce stage s'adresse en priorité
aux anciens stagiaires de la
méthode de **G.KNAP** (pour
qui cela sera une progression)
, aux reflexologues ...