

# STAGE DE ZHI NENG QI GONG

## 1ère méthode



Du 18 au 22 avril 2016

## TAULIGNAN (Drôme provençale)

Littéralement, Zhi signifie intelligence, sagesse. Neng a le sens de pouvoir, capacité. Ce Qi Gong a donc le pouvoir d'éveiller l'intelligence, la sagesse chez le pratiquant, mais il a aussi pour but de maintenir la forme physique et le bon état de santé.

La pratique du Zhi Neng Qi Gong développe nos facultés de concentration, de mémorisation, de coordination, mais éveille aussi nos capacités créatrices, d'imagination, d'intuition, de visualisation et de globalisation.

La puissance de ce Qi Gong vient du fait que l'on nourrit notre Shen (esprit, conscience) avec l'énergie de la Nature.

Pratiquer le Zhi Neng Qi Gong dans ce lieu magnifique (où nous serons accueillis par Marie- Françoise et Paul, propriétaires des lieux), ou alors dans la garrigue où la nature, belle et riche des senteurs des plantes aromatiques sauvages est gage d'un réel ressourcement. Nous pratiquerons également les marches thérapeutiques (Xi Xi Hu) tous les matins.

**Lieu :** « Grange rouge » 15 chemin des étangs, Taulignan - 26770, (à côté de la gendarmerie)

**Tarif:** 300 euros pour l'enseignement du Zhi Neng Qi Gong

62€ par jour en pension complète. Chambres confortables de 2 ou 3 personnes. Possibilité de chambre seule avec supplément. La cuisine est soignée avec des produits de qualité.

Ce stage est ouvert à tous et les difficultés financières ne doivent pas être un obstacle à votre participation. N'hésitez pas à me contacter.

### **Enseignante :**

Denise Tixier, formée en Qi Gong par Maître Yang Yi Bin et à l'Institut Européen de Qi Gong fondé par Yves Réquena est diplômée de la Fédération Européenne de Qi Gong et Arts Energétiques, certifiée par la Fédération EPMM Sport Pour Tous, diplômée d'acupuncture de l'Institut Shao Yang de Médecine Traditionnelle Chinoise. n° siret : 52808 18 13000 16

**Renseignements et inscriptions :** 06 62 12 24 70 - denise.tixier@orange.fr