

BEIDOU XUAN QI GONG
OU
**QI GONG MYSTERIEUX DE LA
GRANDE OURSE**

L'enseignement de ce Qi Gong m'a été transmis par maître Wang Ming Quan au cœur des montagnes sacrées de Weibaoshan. Ce Qi Gong a été créé pour entrer en relation harmonieuse avec le soleil, la lune et les étoiles. Il se compose d'une partie en mouvement et d'une partie en méditation assise. La pratique de ce Qi Gong renforce la santé grâce à l'ouverture des méridiens et la bonne circulation énergétique qu'il induit.

Enseignante :

Denise Tixier, formée en Qi Gong par Maître Yang Yi Bin et à l'Institut Européen de Qi Gong fondé par Yves Réquena, diplômée de la Fédération Européenne de Qi Gong et Arts Energétiques, certifiée par la Fédération EPMM Sport Pour Tous, diplômée d'acupuncture de l'Institut Shao Yang de Médecine Traditionnelle Chinoise, intervient dans le cadre de l'association Arts Martiaux de Saint Cyr



28 & 29 MARS 2015
de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h

Salle des Vieilles Tours
rue des Ecoles
69450 SAINT CYR AU MONT D'OR

Tarif: 100 euros adhérents AMSC
120 euros non adhérents AMSC

Renseignements et inscription
06 62 12 24 70
denise.tixier@orange.fr



qi gong mystérieux de la grande ourse