



L'énergie du Mouvement

Association Sportive

17 rue Eric Tabarly 69740 Genas

Tél: 06.64.66.02.32. – Courrier électronique ledm@bbox.fr

www.lenergiedumouvement.fr

BATON LONG DE TAIJI

Intervenant : Frédéric VALENTE

Enseignant de TAI CHI CHUAN, QI GONG.

(Diplômé de la Fédération Française Sport pour tous,
délégué pour la Commission Paritaire Nationale Emploi Formation du Sport)

Dimanche 14 décembre 2014
9h30 à 12h30



Ce stage est accessible à toute personne, membre ou non de l'association, souhaitant s'initier, découvrir ou bien se perfectionner.

Au moins une année de pratique du Tai chi chuan est souhaitée

Le bâton est utilisé dans de nombreux arts martiaux. Il est considéré comme la mère de toutes les armes. Sa pratique dans le tai chi offre l'intérêt dans un premier temps pour les pratiquants à main nus de mieux relier le travail des mains à travers celui de la taille, de découvrir une énergie différente.

Salle: « la ruche »

Collège Jeanne d'Arc. 4 rue Antoine Roybet 69740 Genas

Entrée par le portail situé vers le rond point.

Tarif : 20 €



Le nombre de places est limité car la pratique du bâton nécessite un environnement spacieux, l'inscription est à renvoyer 23 rue fromentaux 69330 Meyzieu, avec un règlement de 20 €. Des bâtons peuvent être fournis si besoin.

Nom :

Prénom :

Email :

Téléphone :