



L'énergie du Mouvement

Association Sportive

23 rue Fromentaux 69330 Meyzieu

Tél: 06.64.66.02.32. – Courrier électronique ledm@bbox.fr

www.lenergiedumouvement.fr

STAGES DE TUISHOU (Poussée des mains)

Intervenant : Frédéric CARLINI

Enseignant de TAI CHI CHUAN, QI GONG et HAO CHUAN.
(Diplômé de la Fédération Française de Wushu Arts Énergétiques et Martiaux Chinois)

www.wushuguan.fr

05 octobre 2014 – 1^{er} février 2015 – 1^{er} mars 2015 – 14 juin 2015



9h30 à 12h30

Les stages sont accessibles à toute personne, membre ou non de l'association, souhaitant s'initier, découvrir ou bien se perfectionner.

Le Tuishou est un exercice commun aux arts martiaux internes. Il permet de développer la relation et le contact à l'autre. C'est par le relâchement que le pratiquant va apprendre à écouter son partenaire, à acquérir une efficacité du geste et de l'art martial.

Salle: « la ruche »

Collège Jeanne d'Arc. 4 rue Antoine Roybet 69740 Genas
Entrée par le portail situé vers le rond point.

Tarif par stage: 30 €

Forfait pour les 4 stages : 100 €



Inscription à renvoyer avec un chèque de réservation de 15 € par date, ou 50 € en cas d'inscription aux 4 stages, à l'ordre de L'Énergie Du Mouvement.

Renseignements : Frédéric VALENTE 06 64 66 02 32

Nom : Prénom :
Email : Téléphone :

Participera au(x) stage(s) de(s) (cocher le ou les dates souhaités)

05/10/2014

01/02/2015

01/03/2015

14/06/2015