

QI GONG MYSTERIEUX DE LA GRANDE OURSE À KARMA LING

Forêt de Saint Hugon

3-4-5 Octobre 2014



Ce Qi Gong a été créé pour entrer en relation avec le soleil, la lune et les étoiles, et être en harmonie avec leurs mouvements. Il se compose d'une partie en mouvement, et une partie en méditation assise. La pratique de ce Qi Gong renforce la santé grâce à l'ouverture des méridiens et la bonne circulation énergétique qu'il induit.

L'enseignement de ce Qi Gong m'a été transmis par maître Wang Ming Quan au cœur des montagnes sacrées de Weibaoshan.

L'**Institut Karma Ling** est un centre d'étude et de pratique bouddhiste situé au cœur de la forêt savoyarde, à Arvillard (73110), hameau de Saint Hugon. En 1979, un petit groupe de pratiquants bouddhistes acquièrent l'ancienne chartreuse de Saint Hugon pour la restaurer. L'actuel dalaï-lama (Tenzin Gvatso) donna des enseignements à l'institut Karma Ling en 1993 et en 1997.

Venez vous ressourcer en pratiquant le Qi Gong Mystérieux de la Grande Ourse dans ce lieu privilégié.

Horaires : Du vendredi 3 octobre 15 h au Dimanche 5 octobre 16 h

Tarif Stage : 170 euros

Inscription au stage : versement d'un acompte de 60 euros

Tarifs Hébergement en pension complète : 04 79 25 78 00 voir www.karmaling.org onglet « séjourner à l'institut »

Enseignante :

Denise Tixier, formée en Qi Gong par Maître Yang Yi Bin et à l'Institut Européen de Qi Gong fondé par Yves Réquena, diplômée de la Fédération Européenne de Qi Gong et Arts Energétiques, certifiée par la Fédération EPMM Sport Pour Tous, diplômée d'acupuncture de l'Institut Shao Yang de Médecine Traditionnelle Chinoise. n° siret : 52808 18 13000 16

Renseignements et réservation: 06.62.12.24.70. denise.tixier@orange.fr